



北新宿特別養護老人ホーム

# かしわ苑だより



## 苑長より

一 挨拶 谷川 省一

令和6年も早いもので、もう6か月以上が経過しましたが、今年は真夏を思わせる強い日差しに木々の緑が一気に濃くなっているような感じがしています。

ご家族様あてのお手紙の中でお伝えさせていただきましたが、今年度は介護報酬改定があり、4月、6月に皆様のご負担額に変更がありました。同改定は、介護を必要とする高齢者の方々の増加に対して、介護業界全体が慢性的な人材・財源不足に陥っている状況があり、それを解消するために行われました。改定により介護職員の処遇を改善すると共に必要な人材をしっかりと確保して、今まで以上に入居者の皆様にとって安全で最適な介護サービスを提供してまいりますので、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

5月から、これまで1日4組としていたご家族の面会制限を緩和し、10時から17時の間であれば、予約なしで1時間のご面会ができるようになりました。ご家族の皆様と楽しそうに過ごされるご入居者の笑顔を拝見する機会が増え、施設全体が暖かい雰囲気になります。以前の穏やかで、安らぎと心豊かになりました。かしわ苑の暮らしに戻りつつあることを実感しています。

引き続き感染予防に留意しつつも、今後は、様々な行事やボランティアの受け入れなどを再開して、ご入居者がかしわ苑で充実した時間を過ごすことができますよう、職員一同、力を尽くしてまいります。



# ☆令和5年度・行事☆

- 4月 お花見
- 5月 端午の節句 風呂の日企画（菖蒲湯）
- 6月 レクの日（夏）
- 7月 セタ（入居者様短冊展示） 風呂の日企画（お楽しみ湯）
- 8月 慰霊祭 レクの日（阿波踊り/新宿区役所つつじ連）
- 9月 敬老会
- 10月 レクの日（秋）
- 11月 風呂の日企画（お楽しみ湯） 外出企画
- 12月 クリスマス会 風呂の日企画（ゆず湯）
- 1月 元旦/お正月企画/初詣等
- 2月 節分（鬼退治） 風呂の日企画（お楽しみ湯）
- 3月 ひな祭り（人形展示）  
桜開花後～お花見（神田川・円照寺等）

★コロナは5類に移行しましたが、コロナ感染や防止の対策の必要から、まだまだ行事や日常の余暇活動にも制限がありました。

予定されていた行事も思うように開催できなかつたり、規模を縮小せざる負えない状況もございましたが、何とかできる事をできる限り頑張っていました。

ご家族の皆様には、多くの励ましのお言葉を頂きありがとうございました。たくさんお力をいただきました。



## ◆3月から4月 お花見

毎年、桜の開花の時期から、お向かいの円照寺さんの桜を見に行きます。本当に見事で綺麗な桜が咲いていますよー！

桜以外にも桃の花、数えきれない種類の牡丹、花菖蒲や藤の花もあります。花々を見ると…みなさん少女の頃に帰ったような笑顔でピースサイン！です。



## ◆8月 レクの日 /阿波踊り

毎年、ご縁で新宿区役所つつじ連様に来て頂いて、入居者の皆さんに苑内で阿波踊りの迫力を身近に感じて頂いております。あまりのパワーに、皆さん毎回圧倒されそうですが、終演後には目の輝きがキラキラとしていて、本当に皆さん楽しんで喜んで頂けたのだと実感いたします。→令和6年度は9月に予定しております。



## ◆1月 お正月



毎年 元旦のお昼は豪華なおせち料理を食べて舌つづみ・・・。「あなたも食べなさい！」

カメラを向けるといつもすすめてくださいます。

## ♨風呂の日企画とは

節句に合わせた菖蒲湯・ゆず湯もありますが、企画風呂として「オレンジ湯」「桃の湯」温泉のもとを入れた「かしわ温泉」お茶葉を入れた「茶風呂」…などなど…アロマを焚いたり、お風呂にあわせた装飾等で、様々な趣向を凝らして、お風呂を楽しんで頂けるように毎回企画をしております。令和6年度も企画頑張ります!! 🍀

## 職員の紹介です



### ■ケアマネジャー /井上 靖章

令和5年度よりかしわ苑のケアマネジャーを担当しております井上です。昨年の3月まで2階の介護職員として働いておりましたが、4月よりケアマネジャーへ異動となりました。ケアマネとしての経験はまだ浅いですが、多くの方の協力を頂きながら、入居様が楽しく穏やかに過ごしていけるように考えていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

☆もっともっと知りた〜い！ 質問コーナー！

- ①好きな食べ物は何か？苦手な食べ物はありますか？ →天麩羅が好きです。
- ②休日の過ごし方や至福を感じる瞬間は？ → 景色を見ながらジョギングをしています。  
あとは…特にありませんが、家でゴロゴロしています。
- ③パリオリンピックで注目している(好きな)競技は？ → サッカー

### ■相談員 /蓮見 雄一

令和5年12月より 生活相談業務を担当しております蓮見です。内容としては、特養とショートステイの窓口業務・入所調整等行っています。ご利用者様やご家族と関わっていくことも多くなっていきますので、少しでもご利用者様やご家族が安心していただけるように日々努力をしていきます。温かく見守っていただければと思います。宜しくお願い致します。

☆もっともっと知りた〜い！ 質問コーナー！

- ①好きな食べ物は何か？苦手な食べ物はありますか？  
→ご飯にあうものは何でも好きです。苦手な食べ物は、スイカ、メロン、きゅうりです。
- ②休日の過ごし方や至福を感じる瞬間は？ →休日は家族とのんびりしています。  
至福を感じる時は、休みの前日。子供と遊んでいるとき。
- ③パリオリンピックで注目している(好きな)競技は？ → 卓球



### ■ある日の昼食から /管理栄養士 戸川

かしわ苑では、月毎の誕生会や、正月、敬老会等の季節の献立の他、日本各地の郷土料理を毎月提供させていただいております。

今年度は、四月に兵庫県の郷土料理である『かつめし』  
五月に滋賀県の『すき焼き煮』、六月には岡山県の『たまの温玉めし(穴子に温泉卵のせ)』(右図)を提供させていただきました。

また、一般的な大きさのおかずの他、より食べやすいよう一口大にしたものや、噛むことが難しい方のためのきざみ食、飲み込みの難しい方のためのソフト食という形で、様々な食事形態の皆様に楽しんでいただけるよう、工夫をして提供させていただいております。



通常食



刻み食



ソフト食



これからも入居者の皆様に食事を毎日の楽しみとさせていただけるよう、厨房一同、努めてまいります！

## ♡ハートでスマイル!! ショートステイを担当しております黒川です!

### ◆ショートステイとはどんなサービスなの??◆

かしわ苑では90床のうち4床(1人部屋/2部屋 2人部屋/1部屋)を、地域で暮らす要支援・要介護の認定を受けた方々を対象に、宿泊を希望される方のショートステイ用のお部屋としてご用意しております。ご希望に合わせて1泊より最大30日間ご利用いただけます。今年度より送迎エリアを拡大し、職員による送迎も開始しております。ご希望があればご相談ください。

ベランダ植栽



☆ご利用中は入居されている皆様と同じ生活空間を共有していただきながら、日常生活上で必要な介護を提供しています。利用になられる理由の多くは、**ご家族様の休息、冠婚葬祭の参列、将来的に施設入居をするためのお試し、親族が入居しているので共に過ごしたい**・・・等、理由は様々です。皆様ご利用の後は大変満足され、安心されている様子のご家族様が多く、あらためて在宅生活を支える一端を担わせて頂いている事を日々実感しております。

もしかしたら・・・、住み慣れたご自宅を離れて施設を利用することを、最後の選択と捉えていらっしゃる方が、まだまだ多いのではないのでしょうか?

在宅生活をながく続けていくための備えとして、より多くの福祉専門職が関わる機会を増やす事で、ご家族様の負担が軽減され、ご本人様の体調変化を見逃さず健康状態を維持する事へつなげられ、安心して自宅で過ごすことが出来るかと思えます。

**気持ちにゆとりを持ち笑顔の多い介護生活が実現できますよう! ぜひご利用いただければと思います!!**  
見学も随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。

かしわ苑/ショートステイ専用ダイヤル 03-3363-3605

#### ■黒川手帖//<大切にしている事>

どれだけの人がいてもその人は1人だけ。何回も同じことを繰り返し主張してくる人にとって、その人には毎時新しい出来事。一瞬で忘れてしまう出来事でも一瞬の安心感を届けたい…。一瞬の見落としが健康状態の変化の引き金になってしまうからこそ、日頃の観察とその『一瞬』にお付き合いできる心のゆとりが大事だと常々思います。

その思いを他職種で紡ぎ合い、より良い施設を目指し、結果として地域共生社会実現の役割を果たすことができれば幸いです。



法人名 社会福祉法人 新宿区社会福祉事業団

名称 北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)

所在地 東京都新宿区北新宿3丁目27番6号

☎03(3363)3291 FAX 03(3363)3293

名称 北新宿高齢者在宅サービスセンター

所在地 同上

☎03(3363)3292 FAX 03(3363)3293

