

柏木高齢者総合相談センター

🍀 出張相談&講座のご案内 🍀

『からだのなかから元気にいきいき血管講座』



血管を元気に保つためのコツをわかりやすくお話しします。
当日は血管年齢の測定ができます。

どなたでもご参加いただけます。

講師: 明治安田 総務課長 高橋優花 様

日時: 7月1日(水) 14時~15時

会場: 北新宿地域交流館 (新宿区北新宿 2-3-7 3階)

TEL 03-3369-5856 ←申込みはコチラまで

講座終了後、柏木高齢者総合相談センターの職員が様々なご相談に乗ります。

