



暑い夏を乗り切る

夏バテ解消

熱中症予防対策

介護予防体操・手軽に簡単味噌汁レシピ

味噌汁試食あり



講師

北新宿在宅サービスセンター 理学療法士 川崎 千紘 先生

柏木高齢者総合相談センター 看護師 中川 祐子

日時

令和8年7月18日(土) 午前10時30分~11時30分

会場

北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑内)

地下1階会議室

申込・お問い合わせ先

柏木高齢者総合相談センター(中川・丹野)

電話 03-5348-9555

受付時間 月~土 午前9時~午後5時30分



