



「家族会」自主グループ



ひととき



介護されている方が「ホッとできる場所」「気持ちが楽になる場所」を目指しています。いま介護をしている方、以前介護をしていた方、話をしたい方、話を聞きたい方、どなたでも大歓迎です！
途中参加・退席自由です。お待ちしております。

参加費
無料

偶数月第3火曜日

午後1時30分～午後3時30分

会場 北新宿特別養護老人ホーム（かしわ苑）

新宿区北新宿3-27-6（裏面地図参照）

[開催日時] 令和8年 4月21日・6月16日・8月18日
10月20日・12月15日
令和9年 2月16日

お申込み・お問合せ

柏木高齢者総合相談センター



☎ 03-5348-9555

FAX 03-5348-9556

新宿区北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム（かしわ苑）内

ご家族の介護で参加困難な方は、デイサービスやヘルパーサービスが利用できる場合があります。事前にご相談ください。

