

# 柏木高齢者総合相談センターだより

令和8年7月発行

こんなお悩みありませんか  
ご相談ください

柏木高齢者総合相談センターでは、地域の高齢者のみなさまとご家族を支える身近な相談窓口です

- 介護保険サービスについて知りたい
- 家族の介護で悩んでいる
- 近所の高齢者が心配
- 最近、もの忘れが気になる
- 足腰が弱くなり外出が減った
- 健康づくりや介護予防について知りたいなどお気軽にご相談ください。



## 柏木高齢者総合相談センター

〒169-0074 東京都新宿区北新宿 3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)内  
電話 03-5348-9555 ファックス 03-5348-9556

●窓口受付時間 月～土 9:00～17:30(12/29～1/3 除く)

●担当圏域 北新宿一丁目～四丁目 西新宿六丁目の一部2～4番、5番(1.2号)6番(2.3号)、7～9番、10番(1～13・22～32号) 西新宿七丁目の一部1番、2番(1～7号)、7番～23番 西新宿八丁目

## 意見交換会を開催いたしました

令和8年5月に住民の方や地域で活動している方にお集まり頂き、高齢者を地域で支えていくにはどうしたらいいのか「この地域に何があったらいいと思いますか」をテーマに話し合いをしました。参加者の方からはたくさんのご意見を頂いて共有することができました。今後、地域づくりに役立てていきたいと思えます。



## 今年で5年目となる民生委員懇談会を開催いたしました

地域で活動する民生委員の方にお集まりいただきました。見守りが必要な方への支援体制について活発な意見交換を行いました。



JR 総武線「大久保駅」下車  
「北口」から徒歩10分  
JR 総武線「東中野駅」下車  
「東口」から徒歩10分



関東バス「北新宿」から徒歩5分  
宿 02  
関東バス「新宿消防署」から徒歩8分