

柏木高齢者総合相談センター



出張相談&講座のご案内

「夏バテを吹き飛ばして元気に過ごそう～簡単にできる調理～」



夏の暑さで食欲が低下していないでしょうか？
簡単に取れる食事を教えていただきます。

講師：アビースホームケアクリニック千川小竹向原
管理栄養士 安田淑子氏

日時：令和8年9月30日（水）14時～15時

会場：北新宿第二地域交流館（新宿区北新宿 3-20-2）

03-5348-6751 ←申し込みはこちらまで

対象：どなたでも参加可能

講座終了後、柏木高齢者総合相談
センターの職員が様々なご相談に
乗ります。

