

角筈高齢者総合相談センターだより

令和8年度第1号 6月発行

高齢者総合相談センターは地域で暮らす高齢者の皆さんを総合的に支える為の公的な機関です。「どこに相談したら良いか分からない」といった悩みも安心してご相談ください。

生活の中の不安やお困りごと



ひとりなので、先々何かと不安です。

腰が痛くて、掃除や買い物に困っています。

介護保険や使える制度のこと

杖の支給があるって聞いたけど。

介護保険を申請をするように言われたけれど
どうしたら良いですか？



チャレンジしたい 楽しみたいこと



あまり歩けないけれど、
デパートに行きたい！

みんなとお喋りしたい。
カラオケしたい。

また温泉に行けるよ
うになりたい！

新宿区角筈高齢者総合相談センター

TEL:03-5309-2136

FAX:03-5309-2137

窓口受付時間:月曜日～土曜日/9:00～17:30 休業日:日曜日、12/29～1/3

●認知症サポーター養成講座を受講してみませんか？

認知症についての正しい理解を深める「認知症サポーター養成講座」を実施しています。
10名以上の団体(企業・学校・その他グループ)への出前講座もお受けしています。

認知症サポーターとは？

認知症についての正しい理解をもち、認知症の人や家族を見守ったり、ちょっとしたお手伝いをする人のことです。



来所が難しい方に出張相談も開催しています。

場所:角筈特別出張所1階ロビー
(新宿区西新宿4丁目33-7)
日時:第1火曜日 午前10~12時



新宿区角筈高齢者総合相談センター

TEL:03-5309-2136

FAX:03-5309-2137

窓口受付時間:月曜日~土曜日/9:00~17:30 休業日:日曜日、12/29~1/3

〒160-0023 新宿区西新宿4-8-35西新宿シニア活動館3階



地下鉄

都営地下鉄 大江戸線
【西新宿五丁目駅】下車
「A2出口」から徒歩8分



バス

京王バス
宿32「佼成会聖堂前」行き
宿33「永福町」行き
【西新宿五丁目】下車 徒歩8分

担当エリア

西新宿一丁目~同五丁目、同六丁目〔1番、5番(3号)、6番(1号)10番(14~21号)、11番~26番〕