角筈高齢者総合相談センターだより

令和8年度第2号　11月15日発行

『淀橋のひろいわ』に参加しませんか？

「ひろいわ」は淀橋町会、淀橋会館、よどばしエリアマネジメントが中心となって、街の美化活動とお茶を楽しみながら交流するイベントです。



10/7　十二社通りのごみ拾いの様子

十数人で始まった会でしたが、今では近隣の企業にも参加してもらって輪が広がっています。
（淀橋町会 五味会長）





幼稚園からご高齢の方まで幅広い世代に参加して頂いています。お気軽にご参加ください。
（事務局 中台さん）

次回は12/16（水）10時から開催予定です。参加希望の方は、当センターまでお電話ください。

『健康フェスタ2026』開催しました

11月1日に西新宿シニア活動館にて、医師による講演やフレイル関連の各種測定など多くの皆様にご参加いただきました。参加者からは「健康意識が高まった」との声が多く聞かれ、今後も地域の皆様の健康づくりを応援していきます。





測定会



講演：西新宿小林クリニック　小林 先生

新宿区角筈高齢者総合相談センター

TEL:03-5309-2136　FAX:03-5309-2137

窓口受付時間：月曜日～土曜日／9:00～17:30　休業日：日曜日、12/29～1/3

●認知症サポーター養成講座を受講してみませんか？

認知症についての正しい理解を深める「認知症サポーター養成講座」を実施しています。
10名以上の団体（企業・学校・その他グループ）への出前講座もお受けしています。

認知症サポーターとは？
認知症についての正しい知識を持ち、認知症のある人や家族を温かく見守る応援者です。



出張相談を開催しています。

場所：角筈特別出張所1階ロビー
（新宿区西新宿4丁目33−7）
日時：第1火曜日　午前10時～12時

新宿区角筈高齢者総合相談センター

TEL:03-5309-2136　FAX:03-5309-2137

窓口受付時間：月曜日～土曜日／9:00～17:30　休業日：日曜日、12/29～1/3

〒160-0023 新宿区西新宿4-8-35西新宿シニア活動館3階



地下鉄

都営地下鉄 大江戸線
【西新宿五丁目駅】下車
「A2出口」から徒歩8分

バス

京王バス
宿32「佼成会聖堂前」行き
宿33「永福町」行き
【西新宿五丁目】下車　徒歩8分

担当エリア
西新宿一丁目～同五丁目、同六丁目〔1番、5番（3号）、6番（1号）、10番（14～21号）、11番～26番〕